

원숭이두창 예방 및 행동수칙 안내

학부모님, 안녕하십니까?

질병관리청에서는 해외 원숭이두창 환자 발생 증가에 따른 국내 유입 가능성이 점차 증가하는 상황이라고 설명하면서, **감염병 위기 경보 수준을 “관심” 단계로 발령**되었음을 발표하였습니다.

현재까지 국내에서 확인된 발생 사례는 없으며, 원숭이두창의 조기발견과 지역사회 확산 차단을 위해 예방 및 행동수칙을 안내드립니다.

* 현재 원숭이두창을 법정 감염병으로 지정하는 고시개정을 추진하되, 고시개정 이전에는 신종감염병증후군으로 선제적으로 관리

1. 원숭이두창(Monkeypox) 질병 개요

개요	Monkeypox virus 감염에 의한 급성 발열 발진성 희귀질환, 1958년 코펜하겐 국립혈청연구소가 사육 원숭이에서 첫 발견, 1970년 DR공고에서 첫 인간 감염사례 이후 중앙 및 서부 아프리카의 농촌 열대우림지역에서 주로 발생, 대다수 사례는 DR공고와 나이지리아에서 발생 보고, 두창과 유사하나 중증도는 낮음	
바이러스 특성	Poxiridae과 Orthopoxvirus 중 하나로 이중 가닥 DNA바이러스임 DNA 바이러스 특성 상 변이 가능성은 낮을 것으로 보고됨, 바이러스의 독성 변화는 중앙아프리카에서 분리된 균주에서 관찰되었으며, 서아프리카의 균주보다 독성이 더 높음	
잠복기	5~21일(보통 6~13일)	
전파경로	- 인수공통감염병(사람과 동물 사이 전파되는 감염병) - 동물→사람, 사람→사람, 감염된 환경→사람으로 전파	
	비말	코, 구강, 인두, 점막, 폐포에 있는 감염비말에 의한 사람 간 직접 전파
	공기	바이러스가 포함된 미세 에어로졸을 통한 공기전파 가능하나 흔하지 않음
	피부병변 부산물	감염된 동물·사람의 혈액, 체액, 피부, 점막병변과의 직간접 접촉
매개물	감염환자의 체액, 병변이 묻은 매개체(린넨, 의복 등) 접촉 통한 전파	
병원소	감염된 야생 동물(원숭이, 다람쥐, 감비아 자이언트 쥐 등) 등	
치명률	3~6%	
임상증상	<ul style="list-style-type: none"> - 질병의 정도는 경증에서 중등도이지만 치명적일 수 있음 - 발열, 두통, 림프절병증, 요통, 근육통, 근무력증 등을 시작으로 1-3일 후에 얼굴 중심으로 발진증상을 보이며, 원심형으로 신체 다른 부위(특히 사지) 확산, 구진성 발진은 수포, 농포 및 가피 등으로 진행되며 특정 부위 발진은 대개 같은 진행 단계인 것과 림프절 종대가 특징, 증상은 약 2-4주 지속 	
진단	검체(혈액, 피부병변조직, 피부병변액, 가피 등)에서 특이 유전자 검출 ☞ 임상증상이 비슷한 수두, 홍역, 음, 매독 등과 감별 진단 중요	
치료	대부분 자연 회복, 대증치료(국내 상용화된 특이치료제는 없음)	
예방	두창바이러스와 구조가 비슷하여 두창백신으로 교차면역반응 유도함 약85%의 예방 효과가 있는 것으로 알려져 있음	

2. 원숭이두창(Monkeypox) 예방 및 행동 수칙

일반적인 감염병 예방수칙 준수	<ul style="list-style-type: none"> - 마스크 착용 및 개인적인 위생(손 씻기 등) 수칙 준수 - 오염된 손으로 눈, 코, 입 등 점막 부위 접촉 삼가 - 치료, 간호, 이송 시 적절한 개인 보호구 착용 및 관리조치 적절 수행
원숭이 두창 발생지역 방문 시 주의사항	<ul style="list-style-type: none"> - 방문 전, 원숭이 두창 발생지역 확인 - 아프리카 등 발생지역에서 설취류(다람쥐 등), 영장류(원숭이 등), 동물사체 접촉금지 및 이들의 야생고기를 다루거나 먹지 않기 - 원숭이 두창 (의심)환자와 접촉 금지 <ul style="list-style-type: none"> · 원숭이두창 의심 증상을 가진 사람과 접촉금지 · 원숭이두창 의심 증상을 가진 사람의 물건 등과 접촉 금지 · 원숭이두창 발생지역 야생동물 접촉금지
원숭이두창 발생지역 방문 후 주의사항	<ul style="list-style-type: none"> - 귀국 후 21일 간 발열 및 기타 관련 증상이 있을 시, 질병관리청 콜센터(☎1339)로 먼저 상담 문의 - 귀국 후 검역 시 검역관에게 반드시 건강상태질문서 제출

3. 원숭이두창 감별진단

	원숭이두창 (Monkeypox)	수두 (Varicella)	대상포진 (Herpes zoster)	단순포진 (Herpes simplex)	홍역 (Measles)
발진 사진					
	* 미국 CDC 제공				
발진 특징	<ul style="list-style-type: none"> •머리부터 시작해서 전신 팔다리 쪽으로 진행 •경계가 명확하고 중앙이 파인 수포성발진 •대부분 같은 단계의 발진 •손 발바닥 침범 	<ul style="list-style-type: none"> •머리를 포함하여 주로 몸통 쪽으로 진행 •경계가 불명확한 수포성 발진 •발진마다 단계가 다를 수 있음 •손 발바닥 침범 드물 	<ul style="list-style-type: none"> •몸 전체에 나타날 수 있으며 신경절을 따라 띠 형태로 나타남 •국소적인 부위에 나타나는 수포성 병변 	<ul style="list-style-type: none"> •국소적으로 피부, 점막(눈, 입술 등) 모두 침범 가능 •주로 입술 구강 인두, 음부 쪽 발생 •수포, 궤양 동반 가능 	<ul style="list-style-type: none"> •붉은 반구진성 발진 •얼굴-귀 뒤 이후 몸통 중앙 쪽으로 진행 •탈피 가능
임상 양상	<ul style="list-style-type: none"> •발열+두통+근육통부터 시작 •고열 가능 •발열 1~4일 이후에 발진이 발생 	<ul style="list-style-type: none"> •두통+근육통부터 시작 •보통은 미열 (38.8도 미만) •발열 0~2일 이후에 발진이 발생 	<ul style="list-style-type: none"> •통증이 먼저 나타날 수 있음 (감각신경 침범) •운동신경 침범의 경우 마비 동반 가능 	<ul style="list-style-type: none"> •병변 부위 통증, 가려움증 유발 	<ul style="list-style-type: none"> •발열+기침+결막염 •이런 전구증상 수일 발생 후 발진 발생
림프절 비대	<ul style="list-style-type: none"> •주로 목, 겨드랑이, 사혜부 •단단하고 압통 있음 	•드물	•드물	•드물	•드물
여행력, 성 접촉력	<ul style="list-style-type: none"> •아프리카(공고) •유럽영국 스페인 포르투갈등 •남성 동성애자 중심으로 발생 중 				•중국, 인도, 아프리카

* (제공) 대한감염학회

2022년 6월 9일

포 담 초 등 학 교 장 관 인 생 략